

Меню на 22 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша молочная соевая	200/5	187,2
2		какао с медом	180	84,3
3		Пирожок с мясом сметан	30/5	11
	2-ой завтрак: сок		125	85
1	обед	Салат из свежих овощей соевый	50	34
2		Суп вермишелевый с фрикадельк.	200/15	132,6
3		Гречка из курицы	160	324
4		Компот из свежих яблок	180	48,5
5		Хлеб цельнозерн	34,5	82,5
1	полдник	Творог с сахаром	50	26
2		кефир	120	60,2
3		Овощи нарезанные	140	164,4
4		Чай с сахаром	180/5	20,38
5		Хлеб цельнозерн	23	54,8

Меню на 22 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежих овощей		60	36,1
2	Пюре из картофеля		200	211,4
3	Компот из сухофруктов		200	14,5
4	Хлеб цельнозерн		20	48,4
5	Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 22 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп овощной с фрикадельк.		250/10	155,5
2	Пюре из картофеля		200	211,4
3	Чай с сахаром		200	20,6
4	Хлеб цельнозерн		20	48,4
5	Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 23 сентября 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочечкабская
ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Дружба» молоком?	200/5	143,8
2		чай с сахаром	100/5	20,38
3		Булгуровый суп с луком, морковью	30/7/3	14,6
		2-ой завтрак: Овощи св	100	53,2
1	Обед	Пюре картофельное с морковью	50	12
2		Свекольник с фрикадельками	200/15	94
3		Салат с курицей	40/100	17,8
4		Кисель	100	40
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб ржаной	37,5	82,5
1	Полдник	Печенье	40	38,5
2		Каша	100	62,1
3		Елочко	100	53,2
4		Сок	10,5	78
5				

Меню на 23 сентября 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочечкабская
ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Суп из картофеля и овощей		60	42,6
2	Каша пшеничная вареная		150/5	142,8
3	Бифштекс рубленый с соусом		60/30	148
4	Чай с сахаром и лимонным соком		200	41,6
5	Хлеб пшеничный		20	43,4
6	Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 23 сентября 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочечкабская
ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с крупой		250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая		150/5	121,2
3	Пюре картофельное с курицей		60/40	146,4
4	Чай с сахаром и лимонным соком		200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 43,4

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 21 сентября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирог с яблоками	15	
2	чай с сахаром и медом	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 22 сентября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирог с яблоками	25	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 23 сентября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вареники	25	
2	чай с сахаром и медом	200	